




NfL w praktyce

Badanie **NfL** w trzech prostych krokach:

- 1 Standardowe pobranie krwi 
- 2 **Analiza** laboratoryjna i **szybki** wynik (jak przy innych badaniach krwi) 
- 3 Wynik **omawia** z Tobą lekarz prowadzący (Twój neurolog) 

Ważne pytania

Czy badanie NfL zastępuje MRI?
Nie, ale jest jego uzupełnieniem.

W jakich chorobach wzrasta poziom NfL?
W różnych chorobach układu nerwowego – w tym choroby neurodegeneracyjne, stwardnienie rozsiane, urazy mózgu i inne. Jest to marker niespecyficzny.

Jak często wykonywać badanie NfL?
Zależy od rodzaju i etapu choroby oraz decyzji lekarza.

Odwiedź naszą stronę **www!**
Znajdziesz tam materiały **video**
z ekspertami oraz więcej ciekawych
informacji o **NfL!**



Zeskanuj kod **QR**
i poznaj opinie
ekspertów!

www.fundacjauj.pl/nfl

KONTAKT Z NAMI

Fundacja Urszuli Jaworskiej
Ul. Międzynarodowa 61
03-922 Warszawa
KRS 00000 555 03
www.linktr.ee/fundacjauj



Obserwuj nasze social
media i **bądź** z nami
w kontakcie!

Broszura edukacyjno-informacyjna powstała
przy wsparciu firmy **Roche Diagnostics Polska**

Źródła danych: Treść broszury została przygotowana na podstawie
najnowszej dostępnej literatury medycznej oraz materiałów firmy
ROCHE | Projekt: V 1.0, Fundacja Urszuli Jaworskiej, 2025

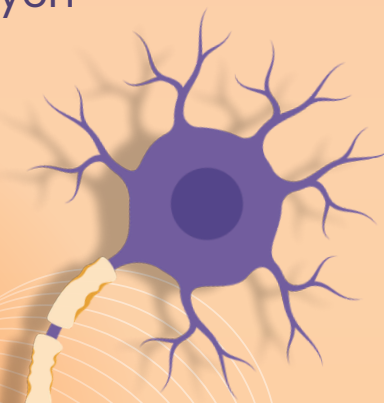


**ZROZUM SWOJĄ CHOROBE
I DOKŁADNIEJ JĄ MONITORUJ!**

www.fundacjauj.pl/nfl

NfL

Nowoczesny biomarker
w stwardnieniu rozsianym
i innych chorobach
neurologicznych



Co to jest NfL?

Postęp medycyny daje pacjentom nowe narzędzia diagnostyczne. Jednym z nich jest badanie poziomu neurofilamentu lekkiego (**NfL**) we **krwi** lub **płynie** mózgowo-rdzeniowym.

Neurofilament lekki (**NfL**) – to **białko** strukturalne znajdujące się w aksonach (wypustkach) neuronów. Jego obecność we **krwi** lub **płynie** mózgowo-rdzeniowym jest wskaźnikiem uszkodzenia komórek nerwowych i może służyć jako **biomarker** w chorobach neurologicznych, takich jak **stwardnienie rozsiane** czy inne choroby neurodegeneracyjne.

- Gdy włókna nerwowe ulegają uszkodzeniu, **NfL** przedostaje się do **płynu** mózgowo-rdzeniowego i **krwi**.
- Jego poziom można zmierzyć – im wyższy, tym większe uszkodzenie neuronów.
- Poziom **NfL** jest **biomarkerem** – czyli biologicznym wskaźnikiem stanu zdrowia układu nerwowego.

Badanie poziomu **NfL** to krok w stronę bardziej **precyzyjnej** diagnostyki i **indywidualnego** leczenia pacjentów z chorobami neurologicznymi!

NfL w SM

Stwardnienie rozsiane (**SM**)

- **SM** jest przewlekłą chorobą układu nerwowego, w której nieprawidłowo działający układ odpornościowy **atakuję** osłonkę mielinową włókien nerwowych.
- Skutkiem tego są **zaburzenia** przewodzenia impulsów nerwowych, co może prowadzić m.in. do problemów z widzeniem, równowagą, siłą mięśni czy pamięcią.
- Badanie **NfL** pozwala lepiej monitorować aktywność choroby – gdy dochodzi do uszkodzenia włókien nerwowych, poziom **NfL** rośnie. Dzięki temu lekarz może **szybciej** ocenić skuteczność leczenia i **reagować** w odpowiednim momencie.

Inne choroby, w których **NfL** ma znaczenie to m.in.:

- Choroba **Alzheimera** i inne otępienia,
- Choroba **Parkinsona** i pokrewne zespoły otępienne,
- Stwardnienie zanikowe boczne (**SLA**),
- Urazy **mózgu** i rdzenia kręgowego,
- **Neuropatie** i zapalenia mózgu.

Dlaczego NfL?

To badanie pomaga:

- **ocenić** stopień uszkodzenia włókien nerwowych,
- **monitorować** aktywność choroby,
- **szybciej** podejmować decyzje terapeutyczne,
- **daje** szerszy obraz stanu Twojego układu nerwowego,
- **daje** dynamiczną informację o tym, czy choroba jest aktywna tu i teraz,
- **wspomaga** lekarza w lepszym doborze leczenia, a pacjent **zyskuje** poczucie większej kontroli nad swoją chorobą.

Kiedy badanie NfL może być przydatne ?

U pacjentów z **SM** w:

- **monitorowaniu** aktywności choroby,
- **określaniu** rokowania oraz odpowiedzi na leczenie.

Diagnostyka **NfL** może pomóc w innych chorobach układu nerwowego. Zapytaj o to swojego neurologa!