

Gotowe pomysły dla mediów

Sepsa bez stereotypów

Tematy artykułów, pytania do wywiadów, gotowe informacje prasowe, FAQ oraz najważniejsze fakty o sepsie — kompendium dla dziennikarzy przygotowane po to, aby ułatwić rzetelne mówienie o chorobie, która każdego roku dotyka miliony ludzi na świecie.



Propozycja tematów artykułów:

Zdrowie

- Dlaczego sepsa nadal zabija mimo postępu medycyny?
- Czy można rozpoznać sepsę zanim będzie za późno?
- Jak wygląda życie po sepsie?
- Dlaczego dzieci i seniorzy są szczególnie narażeni?
- Czy szczepienia mogą zmniejszyć ryzyko sepsy?

Nauka

- Sztuczna inteligencja w walce z sepsą.
- Biomarkery przyszłości – czy jedno badanie pozwoli szybciej rozpoznać sepsę?
- Jak zmienia się leczenie ciężkich zakażeń?
- Czy medycyna spersonalizowana zmieni rokowanie pacjentów?

System ochrony zdrowia

- Jak Polska radzi sobie z sepsą?
- Czy potrzebujemy krajowego programu walki z sepsą?
- Jak antybiotykooporność wpływa na bezpieczeństwo pacjentów?
- Jakie znaczenie mają standardy postępowania i szybka diagnostyka?

Reportaże

- Jeden dzień, który zmienił życie – historia osoby po sepsie.
- Życie rodzin pacjentów po ciężkim zakażeniu.
- Praca zespołów intensywnej terapii.
- Rehabilitacja po sepsie – droga do odzyskania sprawności.

Gotowe pytania do wywiadów:

01. Dlaczego sepsa nadal jest rozpoznawana zbyt późno?
02. Jakie są pierwsze objawy, których nie wolno ignorować?
03. Czy każdy może zachorować?
04. Co zmieniło się w leczeniu sepsy w ostatnich latach?
05. Jaką rolę w walce z sepsą odegra sztuczna inteligencja?
06. Dlaczego antybiotykooporność jest tak dużym wyzwaniem?
07. Jak wygląda życie pacjentów po przebytej sepsie?
08. Co każdy z nas może zrobić, aby zmniejszyć ryzyko ciężkiego zakażenia?

Historie, które mogą zainspirować:



Są historie, które łamią serce i trudno wyrazić je słowami. W tym wyjątkowym i emocjonalnym materiale poznasz historię Filipka oraz dowiesz się jak trudnym przeciwnikiem potrafi być sepsa.



W tym materiale poznasz Stawomira Sobolewskiego, funkcjonariusza policji, który trzykrotnie przeszedł sepsę i wygrał walkę o życie.

Newsroom

01.

Sepsa – niewidzialny przeciwnik

Sepsa może rozwinąć się jako powikłanie zwykłego zapalenia płuc, zakażenia układu moczowego czy zakażonej rany. Edukacja społeczeństwa to jeden z najskuteczniejszych sposobów ograniczania liczby zgonów.

02.

Dlaczego liczy się każda godzina?

Im szybciej sepsa zostanie rozpoznana i wdrożone zostanie właściwe leczenie, tym większa szansa na przeżycie i uniknięcie trwałych powikłań.

03.

Sepsa nie jest chorobą zakaźną

Jednym z najczęściej powielanych mitów jest przekonanie, że można „zarazić się sepsą”. To nieprawidłowa reakcja organizmu na zakażenie, a nie choroba zakaźna.

04.

Historia zaczyna się od zwykłej infekcji

Zapalenie płuc, zakażenie układu moczowego czy niewielkie zakażenie skóry mogą być początkiem dramatycznych wydarzeń.

05.

Coraz więcej osób przeżywa sepsę

Sepsa może rozwinąć się jako powikłanie zwykłego zapalenia płuc, zakażenia układu moczowego czy zakażonej rany. Edukacja społeczeństwa to jeden z najskuteczniejszych sposobów ograniczania liczby zgonów.

06.

Życie po sepsie

Problemy z pamięcią, przewlekłe zmęczenie, depresja, PTSD czy trudności z powrotem do pracy to część wyzwań ozdrowieńców.

07.

Czy sztuczna inteligencja uratuje życie?

Algorytmy analizujące parametry życiowe pacjentów mogą wspierać wcześniejsze wykrywanie sepsy i decyzje personelu medycznego.

08.

Antybiotykooporność a sepsa

Rosnąca oporność bakterii na antybiotyki to jedno z największych zagrożeń dla skutecznego leczenia ciężkich zakażeń.

09.

Sepsa u dzieci

Objawy u najmłodszych często różnią się od tych u dorosłych. Szybka reakcja rodziców i personelu medycznego ma kluczowe znaczenie.

10.

Seniorzy w grupie największego ryzyka

Starzenie się społeczeństwa oznacza, że liczba pacjentów szczególnie narażonych na ciężki przebieg sepsy będzie rosta.

Newsroom

11.

Potrzebujemy lepszych danych o sepsie

Brak pełnego rejestru przypadków utrudnia ocenę skali problemu i planowanie działań profilaktycznych.

12.

Sepsa a szczepienia

Szczepienia przeciw wybranym chorobom zakaźnym mogą ograniczać ryzyko infekcji prowadzących do sepsy.

13.

Intensywna terapia pacjenta z sepsą

Materiał pokazujący pracę zespołów intensywnej terapii i nowoczesne metody leczenia.

14.

Kobiety w ciąży i sepsa

Dlaczego ciąża i okres połogu wymagają szczególnej czujności?

15.

Sepsa po zabiegach chirurgicznych

Jak ograniczać ryzyko zakażeń i kiedy należy zgłosić się do lekarza?

16.

Czy można zapobiec sepsie?

Najważniejsze elementy profilaktyki: szczepienia, higiena, szybkie leczenie zakażeń i racjonalne stosowanie antybiotyków.

17.

Biomarkery przyszłości

Jakie badania mogą w przyszłości przyspieszyć rozpoznawanie sepsy?

18.

Dlaczego rozpoznanie jest trudne?

Sepsa nie ma jednego charakterystycznego objawu — to jedna z przyczyn opóźnień diagnostycznych.

19.

Co czuje pacjent z sepsą?

Materiał oparty na relacjach pacjentów – od pierwszych objawów do powrotu do codziennego życia.

20.

Sepsa oczami rodziny

Historia opiekunów, którzy przez wiele tygodni walczyli o życie bliskiej osoby.

Newsroom

21.

Powrót do pracy po sepsie

Jak wygląda rehabilitacja zawodowa i społeczna pacjentów?

22.

„Wyścig z czasem”

Wyjaśnienie, dlaczego pierwsze godziny leczenia decydują o rokowaniu.

23.

Czy sepsa może wrócić?

Jakie jest ryzyko kolejnych ciężkich zakażeń i jak zmniejszyć to zagrożenie?

24.

Przyszłość diagnostyki

Badania przytóżkowe, szybkie testy molekularne i automatyczna analiza wyników laboratoryjnych.

25.

Sepsa a zdrowie psychiczne

Depresja, lęk i PTSD jako często pomijane następstwa choroby.

26.

Koszty społeczne sepsy

Wpływ choroby na rodziny, rynek pracy i system ochrony zdrowia.

27.

Czego uczy nas pandemia COVID-19?

Jak doświadczenia z pandemii wpłynęły na rozpoznawanie i leczenie ciężkich zakażeń?

28.

Najczęstsze mity o sepsie

Sepsa nie ma jednego charakterystycznego objawu — to jedna z przyczyn opóźnień diagnostycznych.

29.

Co każdy powinien wiedzieć o sepsie?

Pięć najważniejszych informacji, które mogą uratować życie.

30.

Wspólna odpowiedzialność

Eksperti, organizacje pacjentów i media łączą siły, by zwiększać świadomość społeczną, poprawiać rozpoznawanie objawów i ograniczać liczbę ciężkich zachorowań i zgonów.

Newsroom

? Powrót do pracy po sepsie

Sepsa to zagrażająca życiu, nieprawidłowa reakcja organizmu na zakażenie, prowadząca do uszkodzenia własnych tkanek i narządów. Nie jest odrębną chorobą ani konkretną bakterią.

? Czy sepsą można się zarazić?

Nie. Zarazić można się zakażeniem (bakteryjnym, wirusowym lub grzybiczym), które u części osób może doprowadzić do rozwoju sepsy.

? Kto jest najbardziej narażony?

Największe ryzyko dotyczy: niemowląt, osób starszych, pacjentów z obniżoną odpornością, osób przewlekle chorych, kobiet w ciąży oraz pacjentów po dużych operacjach. Jednak sepsa może rozwinąć się u każdego.

? Jakie są pierwsze objawy?

Nie istnieje jeden charakterystyczny objaw. Alarmujące mogą być: wysoka lub bardzo niska temperatura, szybki oddech, szybkie tętno, silne osłabienie, splątanie, senność, duszność, zmniejszone oddawanie moczu.

? Czy można zapobiec sepsie?

Ryzyko można zmniejszać poprzez: szczepienia, właściwe leczenie zakażeń, higienę rąk, odpowiednią pielęgnację ran, kontrolę chorób przewlekłych oraz racjonalne stosowanie antybiotyków.

? Czy każdy pacjent z sepsą trafia na OIT?

Nie. Wszystko zależy od ciężkości stanu chorego. Najcięższe przypadki wymagają leczenia na oddziale intensywnej terapii.

? Czy można całkowicie wyzdrowieć?

Tak, jednak część pacjentów doświadcza długotrwałych następstw wymagających rehabilitacji.

? Dlaczego mówi się, że każda godzina ma znaczenie?

Ponieważ szybkie rozpoznanie i wdrożenie leczenia zwiększają szanse przeżycia oraz ograniczają ryzyko trwałych uszkodzeń narządów.

Najważniejsze publikacje i wytyczne



Sepsis-3 (2016)

Publikacja, która wprowadziła współczesną definicję sepsy jako zagrażającej życiu dysfunkcji narządowej wynikającej z nieprawidłowej odpowiedzi organizmu na zakażenie.

Dlaczego jest ważna: do dziś stanowi podstawę współczesnego rozpoznawania sepsy.



Surviving Sepsis Campaign

Międzynarodowe wytyczne dotyczące diagnostyki i leczenia sepsy.

Najważniejsze przesłanie: wczesne rozpoznanie oraz szybkie wdrożenie leczenia poprawiają rokowanie pacjentów.



Światowa Organizacja Zdrowia (WHO)

WHO uznaje sepsę za jedno z najważniejszych wyzwań zdrowia publicznego na świecie i wskazuje na konieczność poprawy profilaktyki, diagnostyki oraz leczenia.



Centers for Disease Control and Prevention (CDC)

CDC prowadzi szeroko zakrojone działania edukacyjne skierowane zarówno do personelu medycznego, jak i społeczeństwa.



Najważniejsze kierunki badań

Obecnie badania koncentrują się na: nowych biomarkerach, szybkiej diagnostyce molekularnej, sztucznej inteligencji, immunoterapii, medycynie spersonalizowanej oraz zespole po przebytej sepsie.

10 ważnych rzeczy do zapamiętania

01. Sepsa nie jest chorobą zakaźną.

Jest zagrażającą życiu reakcją organizmu na zakażenie.

02. Sepsa może rozwinąć się u każdego.

Dotyczy dzieci, dorosłych i seniorów – także osób wcześniej zdrowych.

03. Najczęściej zaczyna się od powszechnych zakażeń.

Zapalenie płuc, zakażenie układu moczowego czy zakażona rana mogą prowadzić do sepsy.

04. Liczy się czas.

Każda godzina opóźnienia we wdrożeniu leczenia może pogarszać rokowanie.

05. Objawy bywają niespecyficzne.

Silne osłabienie, splątanie, duszność czy nagłe pogorszenie stanu chorego wymagają pilnej oceny lekarskiej.

06. Coraz więcej pacjentów przeżywa sepsę.

Jednak wielu z nich wymaga długotrwałej rehabilitacji i wsparcia.

07. Antybiotykooporność to jedno z największych wyzwań medycyny.

Racjonalne stosowanie antybiotyków ma znaczenie dla bezpieczeństwa wszystkich pacjentów.

08. Nowoczesne technologie zmieniają diagnostykę.

Sztuczna inteligencja, szybkie testy molekularne i nowe biomarkery mogą przyspieszyć rozpoznawanie sepsy.

09. Edukacja ratuje życie.

Im większa świadomość objawów alarmowych, tym większa szansa na szybką pomoc medyczną.

10. Każdy może pomóc.

Lekarze, pielęgniarki, ratownicy, pacjenci, organizacje społeczne i media wspólnie mogą przyczynić się do zmniejszenia liczby zgonów z powodu sepsy.

Zaproszenie do współpracy

Kontakt

Fundacja Urszuli Jaworskiej zaprasza przedstawicieli mediów do współpracy na rzecz zwiększania świadomości o sepsie. Chętnie udostępniamy ekspertów do wywiadów, pomagamy w weryfikacji informacji medycznych oraz dostarczamy materiały edukacyjne i statystyczne.

Wspólnie możemy tworzyć rzetelne publikacje, które nie tylko informują, ale także realnie wpływają na zdrowie publiczne.

Fundacja Urszuli Jaworskiej

www.fundacjauj.pl

Ul. Międzynarodowa 61

03-922 Warszawa

Osoba kontaktowa:

ewa.plasek@fundacjauj.pl



www.linktr.ee/fundacjauj

Należymy do:



Global
Sepsis
Alliance

Zeskanuj
kod
i przekaz
darowiznę!

