

7 Faktów o HCV

- 01.** HCV (Hepatitis C Virus) jest to wirus wywołujący wirusowe zapalenie wątroby typu C.
- 02.** Szacuje się, że w Polsce wirusem HCV zakażonych jest ok. 140 tys. osób dorosłych.
- 03.** Tylko 2 na 10 dorosłych osób zakażonych wirusem HCV wie o swojej chorobie.
- 04.** Zakażenie HCV przebiega w większości przypadków bez charakterystycznych objawów i może ujawnić się po wielu latach trwania w postaci marskości lub raka wątroby. Często niecharakterystyczne objawy zakażenia (osłabienie, senność, apatia, bóle stawów, stany podgorączkowe) utrudniają postawienie prawidłowej diagnozy.
- 05.** Naukowcom do tej pory nie udało się opracować skutecznej szczepionki przeciwko HCV.
- 06.** Obecnie dostępne na rynku leki charakteryzują się bardzo wysoką skutecznością i dają szansę na wyleczenie niemal 100% chorych.
- 07.** Każda osoba posiadająca tatuaż, osoby po wielokrotnych hospitalizacjach, transfuzjach krwi (szczególnie przed 1992 rokiem), osoby przyjmujące narkotyki (również donosowo) powinny być przebadane pod kątem HCV.

Więcej wiedzy?

Zeskanuj kod i dołącz do społeczności Pana Wątroby!



www.linktr.ee/panwatroba

Kontakt

Fundacja Urszuli Jaworskiej

www.fundacjauij.pl

Ul. Międzynarodowa 61

03-922 Warszawa

KRS 0000055503

Broszura edukacyjna opracowana została w ramach ogólnopolskiej kampanii edukacyjnej Fundacji Urszuli Jaworskiej: **#CzasNasGoni**

Organizator:



Partner Główny:



Partner:

abbvie

Źródło danych: hcv.pzh.gov.pl/Page/o-hcv

Zdjęcia aktorów: Robert Szaban, Eres Design

Projekt: Fundacja Urszuli Jaworskiej, 2025



www.panwatroba.pl

HCV, a co to?

#CzasNasGoni

Drogi zakażeń

Wirus zapalenia wątroby typu **C** przenosi się przez krew. Tym samym czynnikiem ryzyka zakażenia **HCV** mogą być każde zabiegi (medyczne, pozamedyczne) lub czynności, którym towarzyszy naruszenie ciągłości skóry lub błon śluzowych np.:

- wstrzykiwanie substancji odurzających (narkotyków) bez zachowania zasad bezpieczeństwa iniekcji,
- zabiegi kosmetyczne wykonywane niesterylnymi narzędziami np. tatuaż, piercing, nakłucia kosmetyczne,
- kontakt z krwią np. bójki, sporty kontaktowe (boks, judo),
- wspólne używanie przyborów kosmetyczno-higienicznych np. maszynki do golenia,
- zabiegi medyczne, takie jak transfuzja krwi (do 1992 roku), operacje, drobne zabiegi chirurgiczne, zabiegi endoskopowe i stomatologiczne, zastrzyki, pobieranie krwi – zakażenia tą drogą były powszechne do lat 90. XX wieku, obecnie tą drogą nie dochodzi do zakażeń,
- podejmowanie kontaktów seksualnych z wieloma przypadkowymi partnerami.

Nie udowodniono możliwości zakażenia poprzez:

- przebywanie i zwykłe kontakty z osobą zakażoną **HCV** (np. wspólne mieszkanie, kąpiel),
- używanie tych samych sztućców i naczyń stołowych,
- używanie tej samej toalety, wanny, prysznicza,
- uprawianie wspólnie sportu (jeśli nie dochodzi do uszkodzenia powłok ciała),
- kichanie i kasłanie,
- przytulanie,
- ukąszenia owadów (np. komary) i kleszczy.

Profilaktyka

Zapytaj swojego lekarza pierwszego kontaktu o możliwość wykonania badania w kierunku HCV. Badanie anty-HCV od 1 maja 2025 r. można również wykonać w ramach programu "Moje Zdrowie".

Weź udział w jednej z akcji darmowego testowania organizowanych w Twojej okolicy. Wynik testu otrzymasz w około 15 minut.

Dodatni wynik badania? Spokojnie!

- Dodatni/reaktywny wynik badania/testu **anty-HCV** świadczy jedynie o tym, że pacjent miał kontakt z wirusem i nie oznacza zakażenia.



- W celu dalszej diagnostyki lekarz pierwszego kontaktu wystawia pacjentowi skierowanie do poradni chorób zakaźnych lub poradni hepatologicznej.



- W poradni wykonywane jest badanie krwi **HCV RNA**, które wykrywa materiał genetyczny wirusa. Dopiero dodatni wynik badania **HCV RNA** potwierdza zakażenie **HCV**.



- W przypadku potwierdzenia zakażenia przeprowadzane są dodatkowe badania diagnostyczne, na podstawie których lekarz podejmuje decyzję o kwalifikacji pacjenta do leczenia.

Leczenie

Obecnie dostępne na rynku leki charakteryzują się bardzo wysoką skutecznością i dają szansę na wyleczenie niemal **100%** chorych. Leczenie polega na przyjmowaniu tabletek przez okres **8-12** tyg., a większość pacjentów nie odczuwa skutków ubocznych.

Leczenie **WZW C** w Polsce odbywa się w ramach programu lekowego Ministerstwa Zdrowia i jest w pełni refundowane. Oznacza to, że każda ubezpieczona osoba, która spełnia kryteria włączenia do programu nie ponosi opłat za leczenie.

Lista placówek realizujących program lekowy leczenia **WZW C** terapią bezinterferonową dostępna jest na stronie: <https://terminyleczenia.nfz.gov.pl/>

**Chcesz wiedzieć więcej?
Zapytaj Pana Wątrobę!**

